



## انواع بیماری‌های کلیه

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر سید مجتبی نکو قدم مطلق (استاد یار بیماری های داخلی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

جذب این مواد مغذی از خون برای آن‌ها دشوارتر خواهد بود. رژیم خاص به این معنی است که کلیه‌های شما مجبور نیستند به سختی کار کنند.

- ✓ ممکن است پزشک محدودیت‌هایی در میزان آبی که می‌نوشید در نظر بگیرد.
- ✓ پزشک همچنین ممکن است به شما مصرف مقدار خاصی از ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند کلسیم و ویتامین D را توصیه کند.
- ✓ اگر دچار دیابت یا فشارخون بالا یا هر دو این بیماری‌ها هستید و همچنین بیماری کلیوی دارید باید رژیم‌درمانی تجویز شده توسط پزشک را رعایت کنید.
- ✓ در افراد دیابتی رعایت رژیم برای کنترل سطح قند خون و رعایت رژیم کم‌نمک در مبتلایان به فشارخون اهمیت دارد.
- ✓ اگر کلیه‌های شما به خوبی کار نمی‌کنند باید قبل از مصرف هر نوع دارو، از جمله داروهای بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید. پزشک ممکن است به شما بگوید که از مصرف بعضی از داروهای مسکن مانند آسپرین، ایبوپروفن، ناپروکسن و سلکسیب اجتناب کنید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

آزمایشات نیز تنها می‌توانند مشکلات در حال پیشرفت را تشخیص دهند. هر فردی که در معرض خطر ابتلا به بیماری کلیوی قرار دارد باید به صورت منظم توسط پزشک ویزیت شود.

### تشخیص

- آزمایش ادرار
- تست ۲۴ ساعته ادرار
- آزمایش خون
- سونوگرافی
- نمونه برداری

### درمان بیماری‌های کلیه

همودیالیز  
دیالیز صفاقی  
پیوند کلیه

### توصیه‌های کاربردی

اگر کلیه‌های شما دیگر کار نمی‌کنند دو راه پیش روی شماست.

۱. پیوند کلیه

۲. انجام روش‌های مختلف دیالیز

پزشک ممکن است برای شما رژیم غذایی خاص تجویز کند که دارای سدیم، پروتئین، پتاسیم و فسفات پایین‌تر است. این رژیم غذایی به شما کمک زیادی خواهد کرد زیرا اگر کلیه‌های شما آسیب‌دیده باشند

## علائم بیماری های کلیه

- تکرر ادرار به ویژه در شب
  - تورم پاها و پف اطراف چشم (احتباس مایع)
  - فشارخون بالا
  - خستگی و ضعف (از کم خونی یا انباشت مواد زائد در بدن)
  - از دست دادن اشتها و داشتن حالت تهوع و استفراغ
  - خارش، کبودی و زردی پوست (از کم خونی)
  - تنگی نفس ناشی از تجمع مایع در ریه ها
  - سردرد
  - اختلال خواب، تغییر وضعیت روحی (انسفالوپاتی ناشی از انباشت مواد زائد یا سموم اورمیک) و سندرم پاهای بی قرار
  - درد قفسه سینه به علت پریکاردیت (التهاب در اطراف قلب)
  - خونریزی (به علت اختلال پلاکتی و انعقادی)
  - استخوان درد و شکستگی
  - کاهش میل جنسی و اختلال نعوظ
- تغییر در سطح انرژی یا قدرت بیماری کلیوی معمولاً در مراحل اولیه هیچ علامتی ندارد.

## علل ایجاد بیماری کلیه

هرچند بیماری های کلیوی بعضی اوقات از بیماری های اولیه کلیه ها ناشی می شود، علت اصلی ایجاد آن دیابت و فشارخون بالا است. برخی از علل بیماری های کلیوی عبارتند از:

- ✓ دیابت نوع ۱ و نوع ۲
- ✓ فشارخون بالا
- ✓ بیماری گلومرولونفریت
- ✓ بیماری کلیه پلی کیستیک
- ✓ اختلال انسداد مجاری ادرار توسط سنگ ها، پروستات بزرگ شده



بیماری های کلیوی به دو گروه اصلی تقسیم می شوند.

### آسیب شدید کلیه

آسیب شدید کلیه ناشی از صدمه ناگهانی به کلیه است. در بسیاری از موارد این آسیب کوتاه مدت خواهد بود اما در بعضی افراد ممکن است منجر به بیماری مزمن کلیه شود.

### بیماری مزمن کلیه

در بیشتر موارد، عملکرد کلیه در طول چندین سال بدتر می شود. این اتفاق به عنوان بیماری مزمن کلیه شناخته شده است. گاهی اوقات بیماری مزمن کلیه به آخرین مرحله بیماری کلیوی می رسد که در این مرحله بیمار به دیالیز یا پیوند کلیه نیاز دارد تا زنده بماند.

